



# TRANSIT ASBL

Operateur Régional Bruxellois Assuétudes

Dossier d'information n°3  
La Méthamphétamine

Novembre 2020

# Table des matières

1. Introduction	p.3
2. Origine du produit	p.4
3. Effets	p.4
4. Formes présentes sur le marché & prix	p.5
5. Modes de consommation	p.6
6. Les risques liés à la consommation	p.7
7. Législation	p.8
8. Données statistiques	p.9
9. La vente en ligne	p.10
10. L'analyse de produits	p.11
11. Conclusions	p.12
12. Bibliographie	p.13

# Introduction

Depuis plusieurs années, les données suggèrent que la disponibilité globale de la méthamphétamine et sa consommation en Europe restent relativement faible, en comparaison à d'autres drogues stimulantes (cocaïne, speed etc.). Cependant, ces mêmes données mettent en évidence une diffusion récente de ce produit sur de nouveaux marchés. Sa consommation apparaît maintenant dans certains pays du sud de l'Europe et s'est renforcée dans certaines parties de l'Europe centrale[1].

Actuellement, la disponibilité des stimulants sur le marché belge de la drogue est élevée (notamment en raison de la position qu'occupe le pays en matière de trafic de cocaïne) mais la présence de la méthamphétamine sur le territoire national est peu perceptible. Toutefois, il n'est pas exclu, dans un contexte de marché mondialisé, de devoir faire face au développement rapide de l'offre et de la demande en la matière.

Ce document a pour vocation d'apporter un complément d'information dans une logique d'anticipation des phénomènes émergents.

**Auteur : Jérôme POULIN**

**Direction Pôle Recherche et Développement : Laurent MAISSE**

# Origine du produit

L'amphétamine a été synthétisée pour la première fois en 1887 en Allemagne[2] et la méthamphétamine, plus puissante et plus facile à fabriquer, a été développée au Japon en 1919[3]. Elle a rapidement été commercialisée, dès 1938, par la société pharmaceutique allemande Temmler Werke GmbH sous la marque « Pervitin® ». La méthamphétamine a été largement utilisée durant la Seconde Guerre mondiale, permettant aux troupes de lutter contre la fatigue[4]. Son utilisation se banalise dans les années '50. A la fin des années '60, ce sont 5 % des adultes américains qui en consomment[5], dont deux tiers en dehors de tout cadre légal. En Belgique, un dérivé d'amphétamine, la fénétylline (Captagon®), fût également commercialisé jusqu'en 2011[6] (pour le traitement de la narcolepsie notamment).

Au début des années 2000, le « crystal meth » (surnom de la méthamphétamine) fait son apparition sur le marché des drogues européen. Aujourd'hui, ce produit est fabriqué clandestinement à partir de divers médicaments contenant de l'éphédrine[7]. La méthamphétamine n'est donc pas une drogue nouvelle, mais elle est devenue plus puissante ces dernières années parce que les méthodes de fabrication ont évolué et sa popularité s'est fortement accrue.

## Effets psychoactifs

La méthamphétamine est un puissant stimulant du système nerveux central. Selon le dosage et le mode de consommation, ses effets peuvent se faire ressentir durant 12 à 48h.

### Effets recherchés



- accroissement de la confiance en soi;
- stimulation de la vigilance ;
- diminution de la fatigue/faim ;
- euphorie ;
- stimulation mentale ;
- stimulation de la libido, retard à l'éjaculation.

### Effets secondaires



- anxiété, agitation ;
- diminution de la concentration ;
- importante perte de poids en cas d'usage répété ;
- inflammation de la peau ;
- déshydratation ;
- lésions et destruction sévère des dents et de la cavité buccale.

### En cas d'usage prolongé



- hallucinations, délires ;
- paranoïa ;
- comportements violents ;
- dépression ;
- troubles du sommeil et de la circulation sanguine ;
- dérèglement du cycle menstruel chez les femmes.

### Dosages moyens



- Seuil d'effet : 5 - 10 mg
- Effet léger : 10 - 20 mg
- Effet commun : 10 - 40 mg
- Effet fort : 30- 60 mg
- Très fort ou tolérance : 50 + mg

# Formes présentes sur le marché & prix

La méthamphétamine se présente habituellement sous forme de cristaux transparents plus ou moins gros [Figure 1], au goût amer qui se dissolvent facilement dans l'eau ou l'alcool. Elle peut aussi se trouver sous forme de poudre blanche [Figure 2] et parfois avoir d'autres couleurs : brune, gris jaunâtre, orange et même rose. Dans certains pays asiatiques, on la retrouve aussi sous forme de comprimé[8]. Pure, la méthamphétamine peut rappeler du verre pilé ou de la glace (d'où sa dénomination de « Ice », « Crystal »). A l'heure actuelle, la principale source d'approvisionnement est le marché des drogues « online ». Sur le web, son prix se situe aux alentours de 50 à 200 euros du gramme [Figure 3] (selon la forme et la pureté du produit).



Figure 1-Cristaux de méthamphétamine



Figure 2- Poudre de méthamphétamine

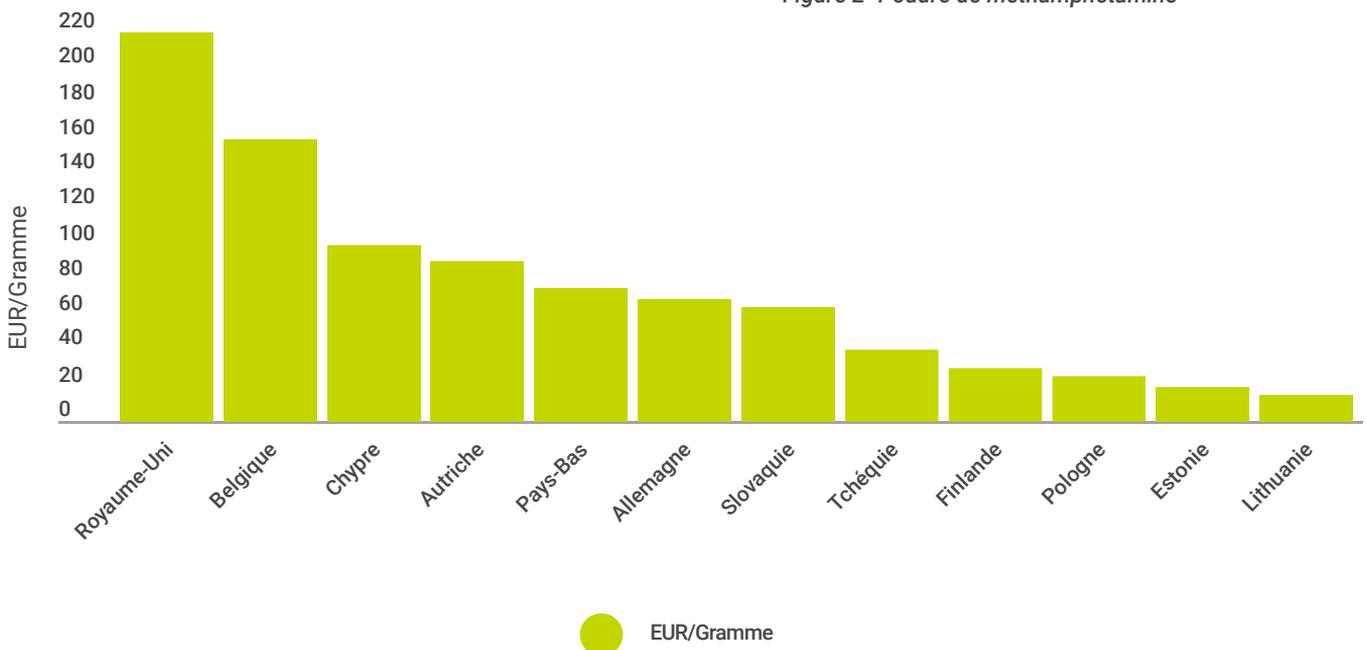


Figure 3-Prix moyens au détail en Europe (Source : EMCDDA, 2020)

# Modes de consommation

## L'ingestion

La méthamphétamine peut être consommée par voie orale. Elle est alors diluée dans une boisson ou enveloppée dans du papier à cigarettes à rouler avant d'être avalée (on parle alors de « parachute »).

Entre 20 minutes et 1 heure après ingestion, le produit commence à faire effet en atteignant l'estomac. Il pénètre alors dans le sang. Cette méthode de consommation, bien qu'elle puisse causer des blessures à la bouche, à la gorge ou au niveau du tube digestif, permet d'éviter une grande partie des risques liés aux autres voies d'administration.

## L'inhalation

La crystal meth est généralement fumée dans une pipe en verre chauffée [Figure 4]. La substance se retrouve alors dans les vapeurs qui sont inhalées. Elle passe ensuite dans les vaisseaux sanguins des poumons et, une fois dans la circulation sanguine, elle est acheminée au cerveau. La montée arrive en quelques secondes, parfois de manière plus rapide que l'injection. Un risque de transmission de l'hépatite C ou d'autres infections survient lorsqu'on partage des pipes utilisées pour fumer de la crystal meth. En outre, la fumée est toxique et peut causer des lésions broncho-pulmonaires (notamment en raison de la recristallisation rapide du produit à l'intérieur de l'organisme).

## Le sniff

Le sniff consiste à aspirer le produit, préalablement écrasé, par le nez à l'aide d'une paille ou d'un papier roulé. Le produit pénètre dans le sang par les muqueuses nasales et est ensuite acheminé vers le cerveau. Les effets se manifestent habituellement au bout d'une minute ou deux, mais cela peut prendre jusqu'à 10 minutes. Le sniff de crystal meth peut entraîner des irritations de la peau autour du nez et des muqueuses nasales, et causer des saignements. Par ailleurs, le partage du matériel de sniff peut favoriser la transmission d'infections comme l'hépatite C.

## L'injection intra-veineuse

Avant d'être injectée, la crystal meth doit préalablement être diluée dans de l'eau. Comme le produit pénètre directement dans le sang et atteint rapidement le cerveau, les effets se manifestent en quelques secondes et, en comparaison, est plus intense que ceux obtenus par d'autres modes de consommation. Cela signifie un risque accru d'overdose et de dépendance. L'injection comporte aussi de nombreux risques spécifiques, tels que :

- Contracter des infections graves comme le VIH et l'hépatite C
- Destruction des veines
- Abscesses
- Caillots sanguins / thrombose veineuse profonde
- Dépendance psychologique au rituel de l'injection

# Les risques liés à la consommation



Figure 4-Pipe pour fumer la crystal meth

## La descente

La descente est un terme qui définit la sensation de mal-être ressentie à l'arrêt des effets du produit.

Elle peut prendre la forme d'un état de faiblesse physique et psychique généralisé dont la durée va varier selon plusieurs paramètres (la personne, le/es produit(s) consommé(s), le contexte de consommation etc.). Cet état peut contribuer à la consommation d'autres substances psychoactives, visant à atténuer la souffrance ressentie (notamment des sédatifs). Selon les usagers, la descente de méthamphétamine est réputée comme étant extrêmement désagréable : fatigue intense, insomnie, crampes généralisées, état dépressif et anxieux etc.

L'usage prolongé et répété peut aussi induire des troubles comportementaux, provoquer de violentes hallucinations causées par la fatigue, et plus rarement une psychose amphétaminique.

Une alimentation riche en calcium et en magnésium permettrait de diminuer certains symptômes physiques (bruxisme et palpitations)[9].

## Approche genrée

Chez les femmes, la consommation intense et répétée de méthamphétamine peut entraîner un dérèglement du cycle menstruel. L'anxiété et la diminution de la masse grasseuse (conséquences d'un usage chronique) contribuent également à ce dérèglement.

Avoir des relations sexuelles sous l'emprise de drogues peut aussi conduire à des rapports non-protégés, augmentant le risque d'infections sexuellement transmissibles et de grossesses non désirées.

La consommation à long terme de méthamphétamine pendant la grossesse présente de graves risques pour la santé de la femme et de l'enfant à naître : pré-éclampsie, arrêt cardiaque, accouchement prématuré, diminution de l'appétit de la mère, croissance lente du fœtus, menant à un faible poids à la naissance[10].

La consommation problématique de drogues stimulantes peut aussi être liée à des activités de prostitution.

## Législation

La détention, la fabrication, la vente de méthamphétamine constituent des infractions pénales en vertu de la loi du 24 février 1921. Celle-ci n'établit pas de distinction entre les différents faits liés aux drogues (importation, exportation, transit, fabrication, conservation, étiquetage, transport, détention, courtage, vente et offre en vente, délivrance et acquisition, à titre onéreux ou à titre gratuit). Cette réglementation concerne indifféremment plusieurs familles de produits, tels que le cannabis, la feuille de coca et la cocaïne, les dérivés de l'opium (héroïne), le LSD, les amphétamines (dont la méthamphétamine) etc.

Les peines encourues peuvent varier de 3 mois à 5 ans d'emprisonnement ainsi qu'une amende allant de 1.000 à 100.000 euros (à multiplier par les décimes additionnels, soit actuellement par huit).

## Tolérance & dépendance

L'usage prolongé et répété peut entraîner la survenue d'une tolérance rapide. A mesure que l'organisme est confronté au produit, l'intensité et la durée des effets s'amenuisent. Cette tolérance peut déboucher vers une augmentation de la quantité et/ou la fréquence des prises afin de retrouver le plein potentiel d'action du produit. La crystal meth peut aussi provoquer une forme de dépendance psychique ["craving"] qui se caractérise par un désir puissant et compulsif de consommer. A terme, l'usager peut éprouver des difficultés à imaginer vivre sans les effets du produit. L'utilisation de la substance n'est plus contrôlée et peut conduire à un abandon progressif d'autres sources de plaisir et d'intérêts[11].

Selon la littérature actuelle, la méthamphétamine ne générerait pas de dépendance physique.

# Données statistiques

D'un point de vue qualitatif, nous pouvons affirmer que sa consommation est confirmée sur le territoire de la Région de Bruxelles-Capitale, notamment dans le contexte du « ChemSex[12] ». En outre, la demande en matériel de consommation à moindre risque spécifique à la méthamphétamine est réelle au sein de notre structure. Ainsi, 100 unités ont été distribuées en quelques mois. Nous ne disposons par contre pas de données chiffrées exploitables au niveau national concernant la prévalence d'usage.

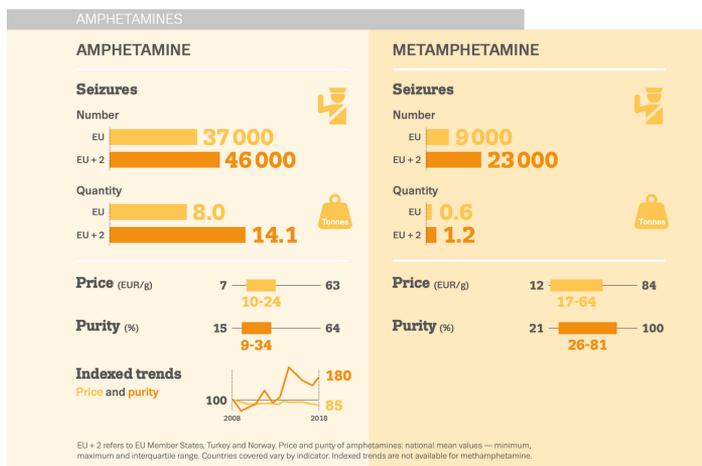


Figure 5 - Amphetamines : prix, pureté et puissance (EMCDDA, 2020)

Néanmoins, l'analyse des statistiques mondiales et européennes permettent de rendre compte d'une partie du phénomène. L'offre et la demande semblent relativement limitées au sein de l'Union Européenne, notamment en raison d'une offre concurrentielle très conséquente d'autres types d'amphétamines. Ainsi, en 2020, 0,6 tonnes de méthamphétamine ont été saisies à travers l'Europe, contre 14 tonnes d'amphétamines (speed) [Figure 5].

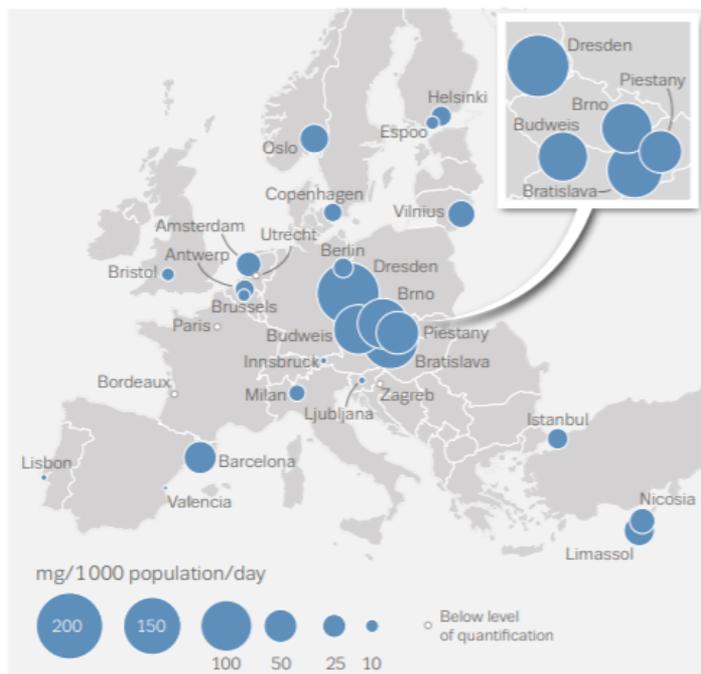


Figure 6 - Quantités quotidiennes moyennes de méthamphétamine en milligrammes pour 1 000 habitants (EMCDDA, 2019)

L'analyse des eaux usées révèle la présence de méthamphétamine dans plusieurs grandes villes européennes [Figure 6], avec une forte concentration en Europe de l'Est. A noter que ces données sont stables depuis 7 ans.

La production européenne semble essentiellement concentrée en République Tchèque, où plus de 90% des laboratoires clandestins sont démantelés[13]. Ceci est à mettre en lien avec le fait que la Pologne est aussi un important fournisseur de pseudoéphédrine pour l'industrie pharmaceutique; Cette substance étant l'un des ingrédients essentiels à la production de méthamphétamine.

La méthamphétamine est le stimulant le plus consommé au niveau mondial (ONUDC, 2018, 2019) et la valeur du marché combiné à l'échelle européenne est estimée à environ 1 milliard d'euros (OEDT et Europol, 2019).

# La vente en ligne

A l'instar d'autres drogues illicites, la vente en ligne, couplée à l'utilisation des services postaux et de livraison de colis semble être l'une des voies privilégiées pour l'achat de petites quantités de méthamphétamine.

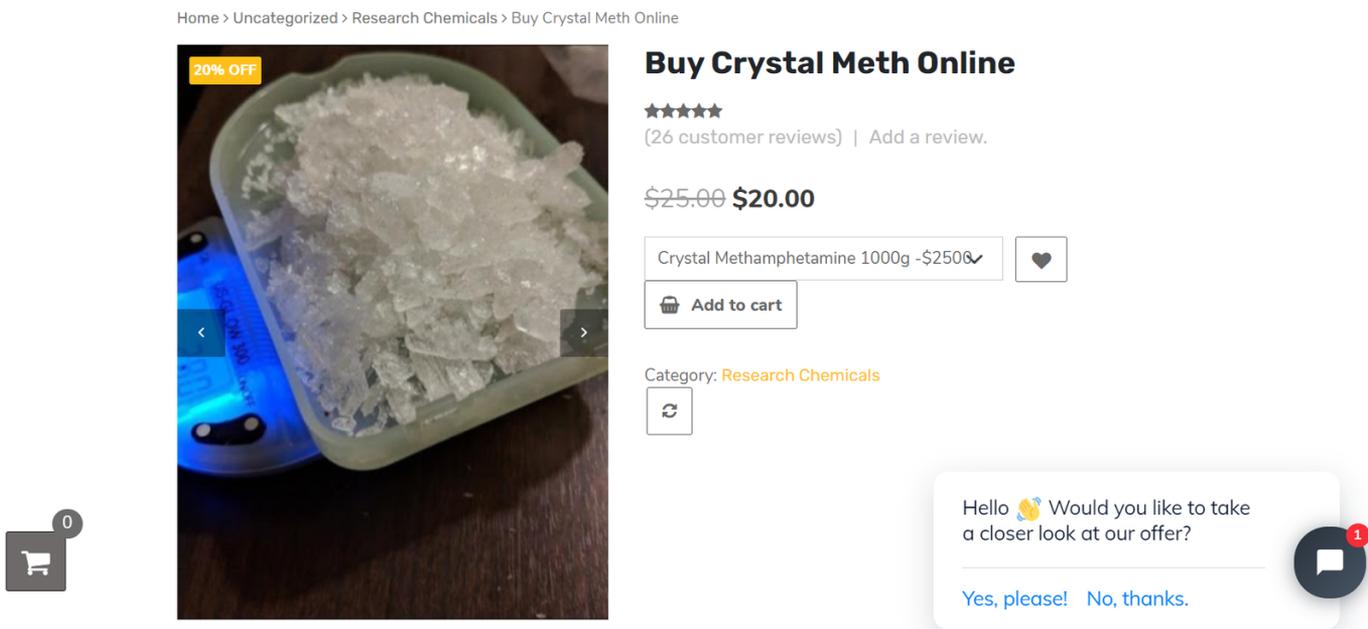
Les consommateurs s'approvisionnent sur internet et se font livrer le produit à l'adresse de leur choix, via des fournisseurs situés sur ou en dehors du territoire européen.

Alors qu'il y a quelques années encore l'achat de drogues sur internet nécessitait des compétences spécifiques, il n'en n'est plus rien aujourd'hui. Les sites de vente se trouvent maintenant aussi bien sur le darkweb que sur le web conventionnel. La procédure s'est grandement démocratisée et une recherche par mots clés via un moteur de recherche classique permet de générer des résultats rapidement.

Le paiement se fait via crypto monnaie (Bitcoin, Ripple, Ethereum etc.), Western Union ou carte de crédit. Le produit est alors acheminé jusqu'au destinataire, parfois dissimulé dans des supports variés. Un système de notation intégré à certaines plateformes permet aux acheteurs d'évaluer la qualité de la transaction et du produit commandé [Figure 7].

En dehors de ce système, seule une méthode d'identification physico-chimique (test présumptif colorimétrique, spectrométrie, chromatographie etc.) permet de s'assurer de la qualité réelle du produit reçu.

En Europe, la proportion des transactions relatives à la méthamphétamine est évaluée comme faible en comparaison à d'autres produits stimulants. Néanmoins, comme la méthamphétamine est active à de très faibles dosages (- de 50 mg), à quantité égale, le nombre de prises potentielles est donc bien plus important.



The screenshot shows a product listing on an online marketplace. At the top, the breadcrumb navigation reads: Home > Uncategorized > Research Chemicals > Buy Crystal Meth Online. The product image shows a clear plastic container filled with white, crystalline powder, with a '20% OFF' badge in the top left corner. To the right of the image, the product title is 'Buy Crystal Meth Online', followed by a five-star rating and '(26 customer reviews) | Add a review.' The price is listed as '\$25.00 \$20.00'. Below the price, there is a search bar containing 'Crystal Methamphetamine 1000g -\$2506' and a heart icon. A button labeled 'Add to cart' is visible. The category is 'Research Chemicals'. At the bottom right, there is a chat bubble with the text: 'Hello 🤖 Would you like to take a closer look at our offer?' and two response options: 'Yes, please!' and 'No, thanks.' A shopping cart icon with a '0' notification is in the bottom left corner, and a chat icon with a '1' notification is in the bottom right corner.

Figure 7 - Capture d'écran - Site de vente (Octobre 2020)



# ” L'analyse de produits

Un dispositif particulièrement utile

En Région Bruxelloise, l'asbl Modus Vivendi propose aux usagers d'analyser anonymement et gratuitement le contenu et le dosage des produits psychotropes en circulation afin de réduire les risques liés à leur consommation[14].

L'analyse de produits psychotropes est un dispositif qui comporte de nombreux avantages[15] :

Permettre aux consommateurs d'exercer davantage de contrôle sur leur consommation

Fournir une information adaptée à la personne et au produit qu'elle vient faire analyser

Informersur la multitude de substances que peut contenir un produit

Détecter les substances particulièrement à risque ou dont on ne souhaite pas les effets

Collecter de manière fiable et rapide des informations sur les produits en circulation

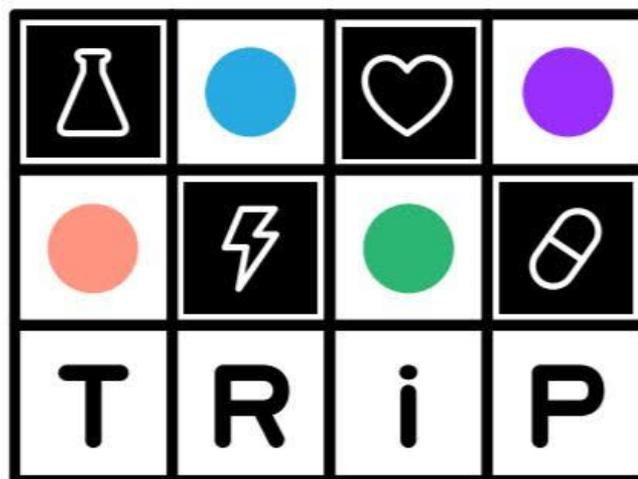


Figure 7 - Projet de Testing Rapide et Itinérant de Produits de l'asbl Modus Vivendi

# Conclusions

Bien que la diffusion de la méthamphétamine soit faible et qu'elle semble limitée aux pays voisins de la région productrice (Tchéquie), de nouveaux développements pourraient rapidement entraîner une expansion du phénomène. En effet, des données venant de plusieurs régions d'Europe du Nord mettent en avant des profils diversifiés d'usagers. Notamment des utilisateurs socialement intégrés qui s'injectent ou fument de la méthamphétamine dans des contextes de chemsex. Des politiques de réduction des risques ciblées sont en cours de développement, y compris en Région Bruxelloise[16] et celles-ci doivent être encouragées.

Le marché des drogues peut être extrêmement volatil, des événements géopolitiques divers et variés sont susceptible de l'influencer.

La pandémie que nous sommes en train de traverser en fait partie. Elle a, entre autre, pour effet de modifier profondément l'économie de marché, de restreindre les importations/exportations et donc de générer des pénuries. Les drogues, comme tout autre produit de consommation n'y échappent pas. Une pénurie de précurseurs[17] peut entraver la fabrication d'un produit, au détriment d'un autre.

Il est donc primordial de développer des initiatives visant à maintenir une focalisation opérationnelle autour des phénomènes émergents afin d'en limiter rapidement les conséquences dommageables.

# Bibliographie

## SOURCES



[1][https://www.emcdda.europa.eu/system/files/publications/787/TDAU14001ENN\\_460800.pdf](https://www.emcdda.europa.eu/system/files/publications/787/TDAU14001ENN_460800.pdf)

[2] « Historical overview of methamphetamine », Vermont Department of Health, sur [healthvermont.gov](http://healthvermont.gov) Government of Vermont

[3]Sias R. Grobler, Usuf Chikte et Jaco Westraat, « The pH Levels of Different Methamphetamine Drug Samples on the Street Market in Cape Town », ISRN Dentistry, vol. 2011, 2011, p. 1

[4]<https://www.afmps.be/sites/default/files/downloads/SUP-HUM-2011%20U2%2013.11.2015.pdf>

[5]Paul Ackermann, « Les soldats nazis dopés à la méthamphétamine pour rester concentrés » [archive], sur Le Huffington Post, 4 juin 2013.

[6] Arnaud Aubron, Drogues Store, Don Quichotte éditions, 2012, p. 24.

[7] <https://fr.wikipedia.org/wiki/%C3%89ph%C3%A9drine>

[8] [https://en.wikipedia.org/wiki/Ya\\_ba](https://en.wikipedia.org/wiki/Ya_ba)

[9][https://www.psychoactif.org/forum/2019/02/09/Vraiment-meth\\_41718\\_1.html](https://www.psychoactif.org/forum/2019/02/09/Vraiment-meth_41718_1.html)

[10]<https://clinmedjournals.org/articles/jfmdp/journal-of-family-medicine-and-disease-prevention-jfmdp-1-011.pdf>

[11][https://www.who.int/substance\\_abuse/terminology/definition1/fr/](https://www.who.int/substance_abuse/terminology/definition1/fr/)

[12] <https://chemsex.be/>

[13] [https://www.emcdda.europa.eu/publications/emcdda-papers/exploring-methamphetamine-trends-in-Europe\\_en](https://www.emcdda.europa.eu/publications/emcdda-papers/exploring-methamphetamine-trends-in-Europe_en)

[14] Le testing : évolution d'un projet de Réduction des Risques - 20 ans d'analyse de produits psychotropes en Belgique francophone. Bérénice Libois, Michaël Hogge, Arthur Boudoux, Charlotte Lonfils et Nicolas Van der Linden. Modus Vivendi. Octobre 2019.

[15] <http://www.modusvivendi-be.org/spip.php?rubrique42>

[16][https://chemsex.be/aide/?\\_sft\\_activity=mise-a-disposition-de-materiel-de-reduction-des-risques-comptoir-dechange&\\_sft\\_region=bruxelles](https://chemsex.be/aide/?_sft_activity=mise-a-disposition-de-materiel-de-reduction-des-risques-comptoir-dechange&_sft_region=bruxelles)

[17][https://ec.europa.eu/taxation\\_customs/business/customs-controls/drug-precursors-control/what-are-drug-precursors\\_fr](https://ec.europa.eu/taxation_customs/business/customs-controls/drug-precursors-control/what-are-drug-precursors_fr)

## Ressources statistiques



- Eurotox – Rapport sur l'usage de drogues en Wallonie et à Bruxelles, 2019 : <https://eurotox.org/activites-deurotox/activites-de-lobservatoire/rapport-wallonie-bruxelles/>

- Observatoire Européen des drogues et des toxicomanies - Methamphetamine in Europe : [https://www.emcdda.europa.eu/system/files/publications/12132/20195788\\_TD0119853ENN.pdf](https://www.emcdda.europa.eu/system/files/publications/12132/20195788_TD0119853ENN.pdf)

- Observatoire Européen des drogues et des toxicomanies – Fiche Technique : [https://www.emcdda.europa.eu/publications/drug-profiles/methamphetamine\\_fr](https://www.emcdda.europa.eu/publications/drug-profiles/methamphetamine_fr)

- ONUDC – World Drug Report 2019 : [https://wdr.unodc.org/wdr2019/prelaunch/WDR2019\\_B1\\_F.pdf](https://wdr.unodc.org/wdr2019/prelaunch/WDR2019_B1_F.pdf)

- Rapport Européen sur les drogues 2019 : [https://www.emcdda.europa.eu/system/files/publications/11364/20191724\\_TDAT19001FRN\\_PDF.pdf](https://www.emcdda.europa.eu/system/files/publications/11364/20191724_TDAT19001FRN_PDF.pdf)

## Textes légaux



- Loi du 24 février 1921 concernant le trafic des substances vénéneuses, soporifiques, stupéfiantes, désinfectantes ou antiseptiques, M.B., 6 mars 1921

- Arrêté royal du 6 septembre 2017 réglementant les substances stupéfiantes, psychotropes et soporifiques, M.B., 26 septembre 2017

## Outils Web



- <https://chemsex.be/>

- Eurowid : <https://erowid.org/chemicals/meth/meth.shtml>

- <https://www.exaequo.be/fr/>

- Psychoactif – Forum d’usagers pour les usagers :  
[https://www.psychoactif.org/psychowiki/index.php?title=M%C3%A9thamph%C3%A9tamine\\_\(Crystal\\_Meth\),\\_effets,\\_risques,\\_t%C3%A9moignages](https://www.psychoactif.org/psychowiki/index.php?title=M%C3%A9thamph%C3%A9tamine_(Crystal_Meth),_effets,_risques,_t%C3%A9moignages)

- Tripsit – Drugs Combinations :  
[https://wiki.tripsit.me/images/3/3a/Combo\\_2.png](https://wiki.tripsit.me/images/3/3a/Combo_2.png)

- <https://fr.wikipedia.org/wiki/%C3%89ph%C3%A9drine>

- [https://www.who.int/substance\\_abuse/terminology/definition1/fr/](https://www.who.int/substance_abuse/terminology/definition1/fr/)



<http://fr.transitasbl.be/>



[email@transitasbl.be](mailto:email@transitasbl.be)